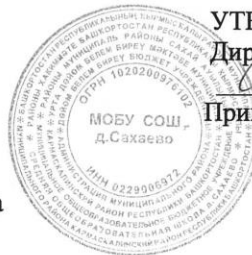


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа д.Сахаево
Кармаскалинского района Республики Башкортостан

РАССМОРЕНО
Управляющим советом
от 13.01. 2025 года
протокол № 3

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
от 13.01.2025г.
протокол №5



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Р.Сагитов
Приказ №170 от 14.01.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МОБУ СОШ д.Сахаево и
его филиала СОШ с.Новые Киешки

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОБУ СОШ д.Сахаево (далее – Школа) и его филиала: СОШ с.Новые Киешки (далее – филиал) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1915 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.28.21-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
 - Уставом МОБУ СОШ д.Сахаево, учебным планом и календарным учебным графиком, с учетом мнения Управляющего совета школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.4. Настоящее Положение является локальным нормативно-правовым документом обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в Школе и его филиале начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах, полугодья – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - в 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков учебных занятий

1 класс МОБУ СОШ д.Сахаево

Уроки	Начало занятий	Перемены	Начало занятий	Перемены
	1-2 четверть		3-4 четверть	
1 урок	8.30-9.05	10	8.30-9.10	10
2 урок	9.15-9.50	40	9.20-10.00	40
Динамическая пауза 40 минут				

3 урок	10.30-11.05	10	10.40-11.20	10
4 урок	11.15-11.50		11.30-12.10	10
5 урок			12.20-13.00	

2-11 классы

Уроки	Начало занятий	Перемены
1 урок	8.30-9.15	10
2 урок	9.25-10.10	20
3 урок	10.30-11.15	20
4 урок	11.35-12.20	20
5 урок	12.40-13.25	10
6 урок	13.35-14.20	10
7 урок	14.30-15.15	

1 класс филиала МОБУ СОШ д.Сахаево СОШ с.Новые Киешки

Уроки	Начало занятий	Перемены	Начало занятий	Перемены
	1-2 четверть		3-4 четверть	
1 урок	9.00-9.35	10	9.00-9.40	10
2 урок	9.45-10.20	40	9.50-10.30	40
Динимическая пауза 40 минут				
3 урок	11.00-11.35	10	11.10-11.50	10
4 урок	11.45-12.20		12.00-12.40	10
5 урок			12.50-13.00	

2-11 классы

Уроки	Начало занятий	Перемены
1 урок	9.00-9.45	10
2 урок	9.55-10.40	20
3 урок	11.00-11.45	20
4 урок	12.05-12.50	1
5 урок	13.00-13.45	10
6 урок	13.55-14.40	10
7 урок	14.50-15.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности недельной образовательной нагрузки. Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1 класс	21ч.
2-4 классы	23ч.
5 класс	29ч.
6 класс	30ч.
7 класс	32ч.
8-9 классы	33ч.
10-11 классы	34ч.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.00. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Внеурочная деятельность реализуется в виде занятий курсов, экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. во второй половине дня.

7. Режим питания обучающихся

7.1. Горячее питание обучающихся ОУ осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемом на каждый учебный период приказом директора ОУ.

7.2. Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком после 2, 3 и 4 уроков.

8. Заключительные положения

8.1. При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 Федерального закона «Об образовании в РФ», учтено мнение органов государственного управления: Управляющего совета.

8.2. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными и правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

8.3. Данное положение действует до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.